



## Nota | Editorial

### Estimado miembro:

Quiero agradecerle tanto su preferencia como el privilegio que nos otorga al confiarnos el cuidado de su salud.

En esta etapa de inscripciones abiertas, nos complace saber que nuestros pacientes demuestran un alto grado de satisfacción, certeza que nos llena de orgullo y nos inspira a seguir trabajando fuerte para perfeccionar cada uno de los servicios. Además, es un buen momento para contarle a un amigo, vecino o familiar de todas las ventajas que usted disfruta como miembro de La Colonia. Pase la voz y dígame que nuestras puertas permanecerán abiertas los 365 días del año, listos para brindarle el cuidado que merecen con el trato humano y amable que nos distingue. Gracias, una vez más, por haber elegido ser parte de nuestra gran familia.

Cordialmente,

Jorge Acevedo  
*Presidente*

## Ahora en North Miami

El pasado mes de octubre, abrió sus puertas en *North Miami*, el centro médico No. 9 y los residentes del área, beneficiarios de *Medicare*, recibieron con beneplácito la buena nueva de tener acceso a los mejores servicios de salud y bienestar.

El evento inaugural contó con la participación entusiasta de medio millar de invitados que tuvieron la oportunidad de recorrer las instalaciones y comprobar por qué seguimos creciendo.



“La gratitud aporta sentido al pasado,  
paz al presente y perspectiva al futuro”

*Melody Beattie*

¡Feliz Día de  
Acción de Gracias!

Frase del  
**MES**

## Evite la sal

Su consumo en exceso tiene efectos graves en la salud como:

### Hipertensión

La ingesta no controlada de sodio está asociada con las enfermedades cerebrovasculares y los ataques al corazón.

### Osteoporosis

El consumo elevado de sal aumenta la excreción de calcio a través de la orina, compromete la resistencia ósea y aumenta el riesgo de la osteoporosis.

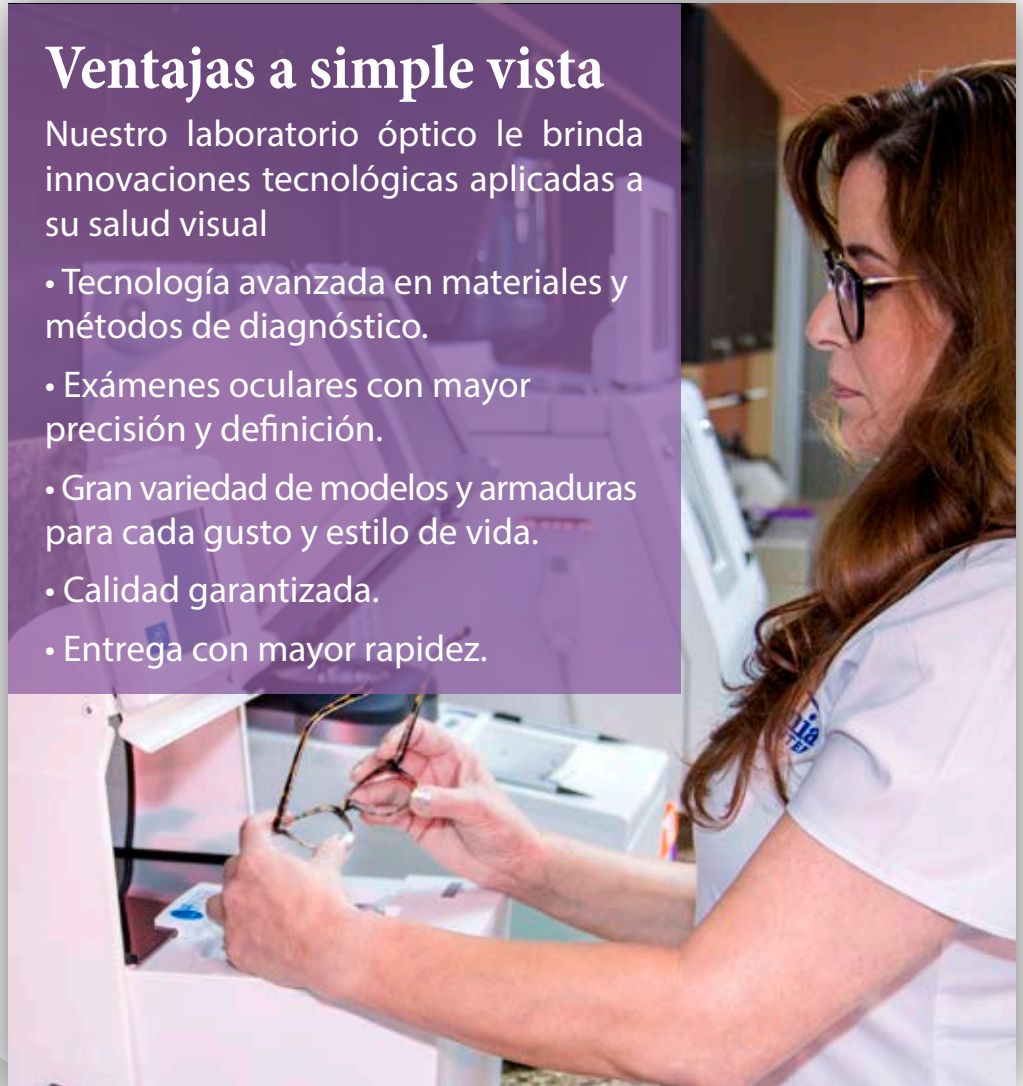
### Obesidad

El sodio incrementa la retención de líquido en el cuerpo, afectando al corazón, los riñones y el aumento del peso corporal.

## Ventajas a simple vista

Nuestro laboratorio óptico le brinda innovaciones tecnológicas aplicadas a su salud visual

- Tecnología avanzada en materiales y métodos de diagnóstico.
- Exámenes oculares con mayor precisión y definición.
- Gran variedad de modelos y armaduras para cada gusto y estilo de vida.
- Calidad garantizada.
- Entrega con mayor rapidez.



Pepe, ¿no crees que nuestro nieto pasa demasiado tiempo en las redes sociales? ¡Mira su forma de decir que le ha gustado la sopa!

HUMOR

